

Valorizzare l'atleta e le sue abilità mentali

Durata del corso

4 incontri della durata di 2 ore ciascuno. Tutti i mercoledì a partire dal 8 ottobre 2014 dalle 20,00 alle 22,00

Corso di Psicologia applicata allo sport

Corso finalizzato all'approfondimento della psicologia applicata allo sport. La relazione Allenatore- Atleta, la preparazione mentale prima e durante la prestazione sportiva sono solo alcuni degli argomenti che verranno affrontati durante gli incontri

- Introduzione alla psicologia dello sport
- Comunicare efficacemente con gli atleti
- Gestione ansia pre, durante e post gara
- Allenatore e leadership
- Motivare comunicando con l'atleta
- I diversi ruoli all'interno della squadra
- Valutazione complessiva pre - gara
- Analisi fattori distraenti pre gara
- Studio degli obiettivi individuali dell'atleta (goal setting)

Costo del corso

La quota di iscrizione è di 50 euro. Verrà rilasciato a fine corso un attestato di frequenza

Destinatari

Tecnici e dirigenti

Docente: Dott. Marco Dieci (psicologo dello sport)

Sito: www.marcodieci-psicologo.it

Pagina fb: Marco Dieci psicologo

Dove

Poliambulatorio fisiocenter
Via del Giardinetto, 6/l 43044
Collecchio Parma



Contatti

Mobile: 339.2570882 - 328.3121301

Tel.: 0521-1513007

Fax: 0521-1513008

E-mail: matteo.castaldo@poliambulatoriofisiocenter.com

E-mail: marcodieci@alice.it

Sito: www.poliambulatoriofisiocenter.com

Pagina fb: poliambulatoriofisiocenter

poliambulatorio
FisioCenter