

# Sport: "Vuoi vincere?" Usa la testa"

## Corso di Psicologia applicata allo sport

Corso finalizzato all'approfondimento della psicologia applicata allo sport. La preparazione mentale prima e durante la prestazione sportiva e la definizione dei propri obiettivi di gara sono solo alcuni degli argomenti che verranno affrontati durante gli incontri

- Introduzione alla psicologia dello sport
- Profilo dell'atleta perfetto
- Gestione ansia pre, durante e post gara
- Visualizzazione
- Dialogo interno
- La resilienza
- Valutazione complessiva pre - gara
- Analisi fattori distraenti pre gara
- Studio degli obiettivi individuali dell'atleta (goal setting)

**Docente: Dott. Marco Dieci (psicologo dello sport)**

Sito: [www.marcodieci psicologo.it](http://www.marcodieci psicologo.it)

Pagina fb: Marco Dieci psicologo



### Durata del corso

4 incontri della durata di 2 ore ciascuno. Tutti i lunedì a partire dal 6 ottobre 2014 dalle 20,00 alle 22,00

### Costo del corso

La quota di iscrizione è di 50 euro. Verrà rilasciato a fine corso un attestato di frequenza

## Destinatari

Atleti professionisti e amatoriali

### Dove

Poliambulatorio fisiocenter  
Via del Giardinetto, 6/l 43044  
Collecchio Parma

### Contatti

Mobile: 339.2570882 - 328.3121301

Tel.: 0521-1513007

Fax: 0521-1513008

E-mail: [matteo.castaldo@poliambulatoriofisiocenter.com](mailto:matteo.castaldo@poliambulatoriofisiocenter.com)

E-mail: [marcodieci@alice.it](mailto:marcodieci@alice.it)

Sito: [www.poliambulatoriofisiocenter.com](http://www.poliambulatoriofisiocenter.com)

Pagina fb: poliambulatoriofisiocenter

poliambulatorio  
**FisioCenter**